

UDK: 615.851.86:368.032.7:347.56:347.703.6:796.034.2

PRIKAZ INOSTRANOG ČLANKA

JOGA NAŠLA POKRIĆE U „LOJDU“

Za jogu se zna već 5.000 godina. Stres, u današnje vreme sve izraženiji, razlog je što se mnogo ljudi okreće duhovnoj i fizičkoj sintezi koju nudi joga. Jogu prati glas da služi za opuštanje i rasonodu. S obzirom na to da ima sve veći broj pobornika, narastajuće društvene teme i dileme upućuju instruktore te veštine da pribave polise za profesionalnu odgovornost.

Joga među slavnima

Poze u jogi zovu se, na primer, „ždral“ i „skakavac“. Joga podrazumeva fizičke vežbe i posebne metode disanja, a ponekad i terapijske meditacije. Kao vid vežbi za relaksaciju, joga je vrlo rasprostranjena, a privlači pažnju i slavnih ličnosti koje je prilagođavaju ličnim potrebama. U Velikoj Britaniji najzastupljenija je hatha joga, a popularna je i pauer joga. Neznatno teža za primenu je tzv. vruća joga, koja se praktikuje u dobro zagrejanim prostorijama. Od nje je manje zahtevna vesela joga, koja uključuje i pevanje uz vežbe. Joga je postala i deo svakodnevice profesionalnih sportista, upražnjava se u engleskim ragbi i kriket timovima, što čine i fudbaleri u Premijer ligi. Redovno je primenjuju i igrač golfa Tajger Vuds i teniserka Venus Vilijams.

Magiji joge nisu odolele ni mnoge muzičke i glumačke zvezde i zvezdice šou biznisa, a među njima su Madona, Sting, Rod Stjuart, Gvinet Paltrou, Opra Vinfri, Uma Turman, Hju Grant i Dženifer Aniston. Danas su te vežbe našle svoje mesto i na časovima klavira, zato što umeće sviranja podižu na viši nivo. Pijano joga je metod koji kombinuje rusku tehniku sviranja klavira s vežbama joge, čime se stimuliše koncentracija i pravilno držanje tela dok se sedi za klavirom.

Neočekivani rizik

Joga se ubraja u niskorizične fizičke aktivnosti, kaže Azgar Hasanali, specijalista za osiguranja od odgovornosti medicinara i ljudi koji se bave fizičkom kulturom. Velnes instruktori u okviru časova fizičke kulture uče studente vežbama koje pospešuju njihovu fizičku izdržljivost i podrazumevaju malo fizičkog kontakta s klijentom. Drže se nepisanog pravila: ako su im studenti zdravi, smanjuju se šanse da se povrede prilikom vežbanja. Među najvećim rizicima za instruktore joge predstavlja nemogućnost da predvide to da učenik ima određene probleme s kičmom. Osiguravači u Velikoj Britaniji beleže odštetne zahteve od oko dva miliona britanskih funti zbog toga što su se ljudi paralizovali nakon što su praktikovali određeni velnes tretman ili masažu. A tada potencijalno nastaje veliki problem za instruktore joge.

Osiguranje je potreba

Učitelji joge u sve većoj meri pribavljaju polisu osiguranja od profesionalne odgovornosti, a oni što je nemaju rizikuju mnogo više od gubitka profesionalnog ugleda. Prema rečima Bila Edriča, anderrajtera u „Lojdu“, sve veći sudski troškovi, usluge pravnika i sve srože presude zbog fizičkih povreda izazvanih nepažnjom instruktora joge potencijalnu tuženu stranu podstiču da se na vreme osigura. Iako se joga tretira kao niskorizična aktivnost, sve brojniji odštetni zahtevi zbog povreda izazvanih upražnjavanjem joge upućuju na to da časove joge ne treba davati bez odgovarajuće polise osiguranja, jer se tako instruktori izlažu riziku, što se nikome ne isplati. Sve su češći i primeri da ugledne škole joge podstiču instruktore koji drže nastavu da se osiguraju od profesionalne odgovornosti.

Širi se tržište osiguranja

Tržište odštetnih zahteva za kondicione trenere i instruktore joge se povećava, tvrdi Hasanali. Što se ljudi više staraju o svom zdravlju i fizičkim aktivnostima, sve su popularniji časovi joge i pilatesa. Promovisanje polise osiguranja od profesionalne odgovornosti za osiguravače profitabilna je okolnost, te stoga postoje polise namenjene baš instruktorima joge. Iako su visine tih premija relativno male, a iznose oko 70 britanskih funti godišnje, broj odštetnih zahteva povećava se s porastom broja pobornika joge. Ujedno rastu i njio-

va očekivanja u vezi s profesionalnim odnosom trenera prema polaznicima nastave koju izvode. Najčešće, povod za traženje odštete klijenti nalaze u iznervanim očekivanjima u vezi s određenim fitnes programom, koji su, kako često tvrde, preplatili, a to istovremeno predstavlja razlog da se profesionalni treneri osiguraju.

Određeni uslovi

Odštete zbog verbalnog ili fizičkog napada su sve brojnije, uključujući i pretnje upućene preko interneta ili SMS porukom na mobilnom telefonu. Postoji i rizik od zloupotrebe lične baze podataka klijenata. Anderrajteri obazrivo prate i delatnost instruktora joge, koji obučavaju decu i trudnice. Slučajna povreda ili iščašenje ekstremiteta mogu da uzrokuju visok odštetni zahtev za osiguravače. Hasanali ističe da se nastava joge za trudnice razlikuje od časova joge za druge kategorije polaznika, a najveći broj instruktora profesionalno pristupa toj obuci.

Rad sa udruženjima

Kvalitet nastave sada je poboljšan u poređenju s prethodnim decenijama zbog toga što danas ima više profesionalaca u oblasti joge, koji su usavršili praksu i postali instruktori sa sertifikatom. Osiguravači poput „Novae“ insistiraju na kvalifikovanom nastavnom kadru kako bi bili sigurni da učitelji poseduju potrebno znanje za svoju delatnost.

Hasanali tvrdi da su anderrajteri upućeni i u ekstremne forme nastave joge, ali su spremniji da prihvate zahteve za osiguranje instruktora joge i fitnesa, koji primenjuju nastavne metode i praksu s kojom su saglasna kompetentna strukovna udruženja.

Izvor

- <http://www.lloyds.com/News-and-Insight/News-and-Features/Market-news/Specialist-2011/Lloyds-stretches-cover-to-yoga>

*Prevela i priredila: **Ana V. Vodinelić, M. A.***